

**21 ноября – Международный день отказа от курения.**

## ВЕЙПЫ – ОПАСНАЯ МОДА СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

### 1. ВРЕД ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ДОКАЗАН

Эксперты установили, что основными компонентами раствора, помимо никотина, являются пропиленгликоль, глицерин, ароматизирующие вещества, формальдегид и другие, вызывающие рак, ЯДОВИТЫЕ вещества.

### 2. ВЕЙПЫ ИНОГДА ВЗРЫВАЮТСЯ!!!

### 3. ВЫЗЫВАЮТ АЛЛЕРГИЮ И АСТМУ

### 4. ВРЕДЯТ ОРГАНИЗМУ НА ГЛУБОКОМ УРОВНЕ

Все ароматизаторы, которыми «набивают» электронные гаджеты, проникают в лёгкие человека и влияют на них на самом глубоком, клеточном, уровне. Чем дольше в лёгких задерживается пар от вейпов, тем тяжелее становится вред.

### 5. ДОЗИРОВКА НИКОТИНА И ДОБАВОК НЕИЗВЕСТНА

Производителей тоже никто особо не контролирует. И для них нет единых правил.

### 6. ВЕЙПЫ НЕ ПОМОГАЮТ БРОСИТЬ КУРИТЬ

Человек думает, что раз купил электронную сигарету, то теперь курит меньше – а на самом деле это может быть даже больше, чем в обычной сигарете .

Вейпы сами вызывают никотиновую зависимость. В итоге люди курят и обычные сигареты, и электронные.

### 7. ДЕТИ ГЛОТАЮТ ПАР С НИКОТИНОМ

Что бы ни утверждали курильщики вейпов, но никотин, выдыхаемый вместе с паром так же вреден, как и из обычных сигарет. Дети, постоянно вдыхающие пар от вейпов, так же подвержены воздействию никотина, как если бы рядом курили обычные сигареты.

### 8. ВЕЙПЫ СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНЫ!

Учёные выяснили, что пар от электронных сигарет способствует повреждению ДНК, что может вызвать развитие раковых заболеваний.

Исследователи пришли к выводу, что риск онкологических заболеваний у вейперов выше, чем у некурящих людей.

**Никогда не начинайте курить, а если начали – вовремя одумайтесь и бросайте!**