

ПАМЯТКА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ:

ПРАВИЛА КИБЕРБЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ ОТ ИНТЕРНЕТ-УГРОЗ

Будьте осторожны в социальных сетях, не делитесь личной информацией, такой как адрес, номер телефона или место жительства, в открытых профилях.

Компьютерная безопасность (кибербезопасность, цифровая безопасность) — это система мер по защите цифровых данных от несанкционированного электронного доступа.

Используйте сложные пароли: создавайте уникальные и сложные пароли для разных учётных записей и регулярно их меняйте.

Проверяйте ссылки: не переходите по ссылкам из подозрительных писем или сообщений, особенно если они кажутся вам странными или нерелевантными.

Обновляйте программное обеспечение: устанавливайте обновления для операционной системы и приложений, чтобы защитить свой компьютер или устройство от уязвимостей.

Используйте антивирусное программное обеспечение: установите надёжное антивирусное ПО и регулярно обновляйте его базы данных.

Не раскрывайте пароли и личные данные: никогда не сообщайте свои пароли или личные данные третьим лицам, даже если они представляются сотрудниками компаний или сервисов.

Будьте бдительны при онлайн-покупках: перед совершением покупок проверяйте репутацию сайтов, используйте защищённые соединения (https) и внимательно читайте условия оплаты и доставки.

Дополнительные советы для детей:

Ребята, не все люди в интернете дружелюбны! Важно сообщать взрослым о любых подозрительных сообщениях или контактах.

Не открывать вложения и не кликать по ссылкам из ненадёжных источников.

Избегать отправки личных данных через открытые Wi-Fi-сети, так как они могут быть небезопасными.

КИБЕРБЕЗОПАСНОСТЬ
— ЭТО ВАЖНО!

