

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

**ЕСЛИ собрался
искупаться в море
или реке, ТО**



- Не боритесь с сильным течением!
Плывите течению постепенно
приближаясь к берегу!



- Не купайтесь у крутых обрывистых берегов
с сильным течением, в заболоченных и
заросших растительностью местах!



- Не ныряйте в незнакомых местах!
Не известно, что там может оказаться
на дне!



- Не переохлаждайтесь и не
перегревайтесь!
После приема пищи сделайте
перерыв 1,5 - 2 часа!
Не купайтесь при температуре: воды - ниже 18°
воздуха - ниже 22°



- Не подплывайте к проходящим судам.
Не взбирайтесь на технические
предупредительные знаки!



- Купайтесь только в разрешенных
местах, на благоустроенных пляжах!