

Любое воспитание возможно только на фоне безусловного положительного принятия ребенка.

Это означает, что даже при наказании ребенок не лишается родительской любви и поддержки. У него должна быть уверенность, что его поймут и простят, а его поступки будут рассматриваться отдельно от его личности.

Кнут и пряник

Дети для роста и развития нуждаются как в положительных, так и в отрицательных поглаживаниях (единица взаимодействия). Как правило, мы хвалим детей гораздо реже, чем наказываем. Если ребенок ведет себя хорошо, то родители не обращают на него внимания, а если плохо – то наказывают. И тогда ребенок любым способом пытается обратить на себя внимание родителей, пусть даже негативное. Порой дети становятся «неблагополучными» из-за невозможности каким-либо способом получить внимание и одобрение родителей.

Никакие непосредственные проявления чувств к ребенку (объятия, похвала, улыбка) в отличие от десятой ненужной машинки не приведут к избалованности, а только подтвердят Вашу любовь и укрепят доверительные отношения.



Где кончается похвала и начинается баловство ребенка?

В сознании многих родителей бытуют предрассудки, что похвалой и любовью ребенка можно избаловать. Где же граница между любовью и баловством?

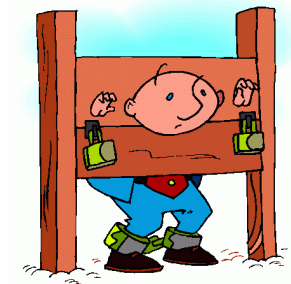
Баловство начинается там, где взрослые не могут сказать «нет», наказывать ребенка за проступки и потакают всем его просьбам в ущерб своим потребностям. Причины такого явления различны, а последствия разрушительны для психики ребенка.

Баловство так же разрушительно для психики ребенка, как и отсутствие внимания.



Памятка родителям

Наказание детей



Справедливое и несправедливое наказание детей

Справедливым можно назвать такое наказание, которое ребенок получает, нарушая те правила, которые были обдуманы и обсуждены родителями, и которые известны ребенку. При несправедливом наказании ребенок чувствует искреннюю обиду и непонимание смысла наказания, а родители – чувство вины.

Правила наказания детей

- При любом наказании ребенок должен быть уверен, что наказание справедливо, что его по-прежнему любят, и даже будучи наказанным, он не остается без родительской любви.

- При любом наказании дети не должны быть лишены удовлетворения их биологических и физиологических потребностей.

- Ребенок должен быть информирован о том, за какие проступки последует наказание и в какой форме.

- Наказание детей должно носить временный характер: «Ты лишаешься возможности играть в компьютер ровно на три дня».

- При наказании детей следует избегать оскорблений и приклеивания «ярлыков». Осуждать нужно поведение или конкретный поступок ребенка, а не его личность.

- При наказании детей исключено припоминание прежних проступков, Вы говорите с

ними только о том, за что он наказывается именно сейчас.

- Наказание детей должно быть последовательным, а не от случая к случаю.

Физическое наказание детей

Родителей всегда волновал вопрос о физическом наказании детей: его приемлемость, формы и необходимость. Физическое наказание детей следует применять только тогда, когда исчерпаны все другие методы воздействия: убеждение, объяснение

неприемлемости его поведения, лишение ребенка каких-либо преимуществ или удовольствий.



Физическое наказание детей тем действеннее, чем младше ребенок.

Оно неприемлемо по отношению к подросткам и к детям, чье неправильное поведение обусловлено болезнью ([энурез](#), [энкопрез](#), [депрессия](#), [синдром гиперактивности с дефицитом внимания](#)), которая требует медикаментозного, а не только психотерапевтического лечения.

Когда необходимо физическое наказание детей

Главный принцип при выборе между наказанием физическим или каким-либо другим – это выбор меньшего из двух зол. К физическому наказанию детей возможно прибегать только в следующих ситуациях:

- Если поведение ребенка представляет угрозу для его жизни и здоровья. Например, ребенок, зная правила поведения на дороге,

назло родителям перебегает улицу перед машинами.

- Если поведение ребенка угрожает жизни и здоровью окружающих (игра с огнем, драки с более слабыми детьми.)



- Если ребенок сознательно и целенаправленно доводит родителей или других членов семьи, не способных постоять за себя (например, младших детей). Психологической подоплекой такого рода действий является проверка силы и границ родителей. Если родители не могут отстоять сами себя, то ребенок не может быть уверен, что в более опасной ситуации они смогут защитить и его самого.

Неприемлемые способы наказания воздействия на ребенка, которые имеют свои негативные последствия для дальнейших отношений между родителями и детьми:

- Физическое наказание детей, приносящее вред их физическому здоровью (удары по голове, нанесение тяжких увечий и прочие силовые приемы, приносящие сильную боль.)

- Использование эпитетов и оскорблений по причинам, которые ребенок не может исправить или опротестовать. Это приводит к тому, что ребенок чувствует себя униженным, а не просто наказанным.

- Причинение ребенку таких душевных страданий, которые он действительно не может вынести без ущерба для своей



психики. Например, запираение ребенка,
боящегося темноты, в темной ванной.