

Синий кит - суицидная группа



Игра «Синий кит» является опасной для подростков, в ее финале подстрекают к совершению самоубийства. Данное развлечение привлекло МВД. Смысл игры очень простой. Ребенок постоянно получает разные задания. Одним из первых – порезать свою руку, чтобы нацарапать кита, а после выслать фото с результатом куратору игры. Стало известно, что администраторы «группы смерти» шантажируют подростков. Они заявляют, что с помощью IP-адреса узнали место его проживания, и если он не совершит суицид будут убиты близкие люди. Эксперты считают, что руководить подобными группами могут не только психически нездоровые взрослые, но и дети с большим количеством комплексов, которые таким образом пытаются поднять свою самооценку.

Длится развлечение на протяжении 50 дней, каждое утро в 4:20 ее участник получает новое задание. Имеется случай, когда подросток порезал себе вены на четвертый день. В МВД отмечают, что на территории РФ 16 подростков совершили суицид из-за влияния группы «Синий кит». Одной из жертв игры стала студентка. Ее родные рассказали, что за пару часов до суицида она вела себя обычно.

Психологи советуют внимательно относиться к своему ребенку. Дети не должны чувствовать одиночество, должны знать, что его семья всегда защитит. Это необходимо для того, чтобы подростки не искали помощи от разных неизвестных людей, которые могут, как показывает практика, быть опасными. Специалисты утверждают, что участники подобных игр переживают различные душевные травмы.

Почему подростков завлекает "Синий кит"

Прежде всего, стоит понимать кто же такой подросток. Подросток – это человек, который только начинает "открывать" себя. Именно в этом возрасте формируется оценка себя собой (а не родителями и учителями как раньше), многие знания о себе изменяются (не я "хороший", потому, что мама сказала, а я "хороший" потому, что делаю это и это).

Для построения "картины" себя подростку важна реакция его одноклассников, а вот взрослые теряют свой авторитет, поскольку продолжают считать его ребенком. Разговора же по душам часто не выходит – родители обращают внимание на второстепенные вопросы (хорошо ли кушает, тепло ли одет, какие оценки в школе). Про внутренние переживания речь обычно не идет. А вот общение с друзьями – совсем другое дело – ведь они переживают такие же проблемы.

Не стоит забывать, что у подростков происходит гормональная перестройка организма, из-за чего их эмоциональный фон является нестабильным. Им может быть грустно или радостно без особых причин, что, конечно, их пугает. Стремясь избавиться от этого, ребенок может вступать в контакты с абсолютно разными людьми и делать иногда странные вещи. Это – своеобразный крик о помощи.

Важно понимать, что современные подростки отличаются от предыдущих поколений – они с рождения окружены информационными технологиями и функционируют как в реальном мире, так в киберпространстве. При этом очень часто их жизнь в интернете является более насыщенной, успешной и яркой, чем в реальности. Тут больше друзей, есть возможность в любое время пообщаться с другими, выложить фотографии, которые покажут, что его жизнь – яркая, красивая и обеспеченная. Если ребенок является аутсайдером в реальной жизни, то в социальных сетях он легко может создать для себя новую успешную жизнь.

Современные тинэйджеры часто не умеют выстраивать отношения в реальном мире. Их связь поддерживается онлайн, а чувства упрощаются до смайликов. При таком общении мимика не задействуется. Взрослые же не могут понять ребенка из-за того, что его лицо просто не отражает эмоции. Неумение взаимодействовать напрямую переводит сферу общения подростка в онлайн (ему так проще, привычнее и понятнее).

Игры типа "Синий кит" способны удовлетворить множество детских потребностей. Главной из них, конечно, является внимание со стороны одноклассников. Не умея разбираться в своем внутреннем мире, подросток часто перенимает внешние атрибуты, характерные для группы его друзей. Таким образом формируются подростковые субкультуры. И если раньше популярность можно было заработать, особенно одевшись, сделав что-то особенное, то сейчас многие дети ее получают онлайн – ведут свои блоги, обзоры на Youtube, выставляют фото в Instagram и т.д.

Подталкивает к участию в подобных играх и кино. В последнее время появилось очень много фильмов о подростках, которые участвуют в играх на выживание (например, "Голодные игры" и "Лабиринт"). А в июле 2016 года

вышел фильм "Нерв" (Nerve) с Эммой Робертс и Дейвом Франко в главных ролях. Главный его слоган "Играй, чтобы выжить...". Главные герои участвуют в подобной игре, выполняя разные задания, часто рискованные, и получая за каждое из них денежное вознаграждение. Не обошлось в фильме и без романтических отношений между персонажами. Ну, чем не стимул для подростка попробовать подобное?

Еще одной причиной участия в таких играх для ребенка является привлечение внимания родителей. Ведь если взрослые узнают об опасности, которая грозит их чаду, они поймут глубину его переживаний, почувствуют вину, обратят внимание и проявят любовь.

С получением любви и внимания связана вся тема подростковых суицидов. Детская картина своей смерти часто связана с фантазией о том, как будут происходить похороны (красивое тело, цветы, окружающие в траурных одеждах, скорбят, испытывают вину за то, что не "долюбили" и т.д.). В таких фантазиях ребенок стремится получить то, чего ему не хватает в реальном мире. Поскольку обычно до подросткового возраста ребенок не часто видит смерть, он не боится ее.

Подростковый суицид не является желанием умереть. Это, скорее, возможность уйти от проблем, которые возникают у ребенка в связи с обретением нового социального статуса (несчастливая любовь, непринятие окружающими, неумение выстраивать отношения и т.д.). Самоубийство может быть также проявлением аутоагрессии – если ребенок не справляется со своими проблемами и по каким-то причинам не может проявить злость вовне, то он направляет ее на себя. К суициду может толкнуть и осознание ним того, что он не такой, каким его хотят видеть окружающие (попросту говоря – не идеальный).

Однако суицид как выполнение заданий в онлайн-игре отличается от обычного тем, что подросток может и не испытывать негативных эмоций. Поэтому взрослым сложнее распознать надвигающуюся угрозу. Чтобы помочь ребенку не поддаться разрушительному влиянию посторонних, взрослый должен внимательно относиться к его потребностям. Важно понимать, что можно сделать для налаживания контакта с подростком, а чего явно не стоит делать.

Чего не стоит делать родителям

1. Устраивать проверки и досмотры – ребенок только закроется и научится лучше скрывать свои действия. Подростку нужна своя территория, частная жизнь. Онлайн-разговоры – это самое интимное, что может быть у него, поэтому родитель не просто не имеет права их читать. Вторгаясь в личное пространство ребенка, взрослый выявляет свое неуважение и непринятие подростка как полноценно функционирующего человека.

2. Запрещать общение в социальных сетях. Именно онлайн проходит значительная часть жизни ребенка, и он будет не готов с нею расстаться. Чтобы продолжить общение, подросток может тайком заходить в интернет. Это приучит его обманывать. Если же ребенок очень послушный и не будет нарушать запрет – то понимание, что виртуальная жизнь друзей проходит мимо – сделает подростка несчастным.

3. Ругать ребенка и кричать на него. Лучше изложить переживания спокойно, называя чувства и состояния, которые испытывает родитель. Это удовлетворит потребность подростка в "глубоком" и понимающем общении, позволит наладить контакт, разобраться в ситуации и понять позицию взрослого. Кроме того, проговаривая свои состояния, взрослый показывает, каким образом он регулирует свои эмоции, что позволит подростку научиться делать то же самое.

4. Давить на подростка. Не стоит ожидать от ребенка, что он должен отвечать ожиданиям родителей. Важно объяснить ему, что даже если подросток не будет подходить под все критерии успешного человека, родители все равно любят его и готовы поддержать.

5. Сравнивать с другими. Сравнивая подростка с другими, взрослые отвергают его таким, какой он есть. Это нарушает самоидентичность подростка (я не такой, как надо) и развивает в нем ощущение одиночества, ненужности и своей неполноценности.

6. Пугать неизвестностью (фразы типа "только попробуй"). Непонятные наказания развивают фантазии на тему "что же это могло бы быть". Такие фразы усиливают тревогу, что может стать для ребенка невыносимым (и спровоцировать нежелательные действия). Если же после совершения запрещенных действий наказание ребенка оказалось слишком незначительным или и не последовало вообще – то родители теряют авторитет.

7. Игнорировать манипулятивные фразы ребенка на тему его смерти ("лучше бы я умер...", "что бы вы сказали на моих похоронах?" и т.д.). Очень важно чтобы взрослые говорили о смерти с ребенком: о том, что она может быть ужасна, некрасива, что ждет человека после нее (зависимо от религиозной принадлежности семьи). Такая тема беседы заставит задуматься о смерти и увидеть ее не только своими глазами. Конечно, не стоит с подобными разговорами переусердствовать – они напугают ребенка. Но именно таким образом

Что необходимо делать родителям

1. Поговорить о подобных группах в интернете. Объяснить, что подростками манипулируют другие люди, которые преследуют свои цели. Проблемы ребенка для кураторов игры не важны.

2. Создать возможность для подростка обратиться за помощью. Важно, чтоб ребенок понимал, что есть целый ряд взрослых, которые могут помочь ему – родители, учитель, школьный психолог, работник социальной службы, телефон доверия или священник (если семья верующая) и др.

3. Не оставлять ребенка один на один с его проблемами. Интересуясь его жизнью, родитель показывает свою любовь и заботу. Обсуждая ситуацию с ребенком, взрослый учит смотреть на нее с разных сторон, что способствует ее эффективному разрешению. Родитель уже был в подростковом возрасте и имеет опыт решения некоторых трудностей. Но не стоит превращать беседу в монолог "А в наше время...".

4. Описать свои чувства. Таким образом взрослый покажет, как ему важен ребенок и его внутренний мир. Обмен эмоциями позволит установить контакт и сориентироваться подростку в возникшей ситуации.

5. Знать ценности ребенка. Для этого вполне достаточно просто поговорить о них. Можно расспросить ребенка о том, что его волнует, кем хочет стать, чего достичь и что бы он хотел получить в итоге решения своих проблем. Вводить новые ценности следует очень аккуратно, без напора, не высмеивая, а осторожно убеждая подростка в их необходимости.

6. Уметь попросить прощения, если неправы. Этим взрослый покажет, что уважает чувства ребенка, а также дает и ему право на ошибку. Ведь идеальных людей нет.

Конечно Конечно, интересы подростков меняются достаточно быстро и внимание к подобным онлайн-играм вскоре спадет, но важно помнить, что участие родителей в жизни своих детей может оградить их от достаточно большого количества опасностей.

Синий кит игра задания (полный список)

Страшная игра подростков «Синий кит» уже много месяцев держит родителей в страхе и не сходит с заголовков в СМИ.

Полный список заданий для синего кита

1. На руке лезвием вырезать f57.
2. Проснуться в 4.20 и смотреть страшные видео.
3. Порезать вдоль вен руку (не глубоко). Только три пореза.
4. Нарисовать кита на листочке.
5. Если ты готов стать китом — пишешь на ноге лезвием «да». Если нет, то делаешь со своей рукой всё, что хочешь (много порезов и так далее).
6. Задание с шифром, как квест.
7. Выцарапать f40.
8. Написать в статусе #я кит.
9. Должен перебороть свой страх.
10. Встать в 4.20 и пойти на крышу.
11. Надо выцарапать на руке кита или нарисовать.
12. Целый день смотреть страшные видео.
13. Слушать музыку, которую они тебе присылают.
14. Порезать губу.
15. Тыкать руку иголкой.
16. Сделать себе больно.
17. Пойти на самую большую крышу и стоять на краю.
18. Залезть на мост.
19. Залезть на кран.
20. Проверка на доверие.
21. Надо по скайпу поговорить с китом.
22. Сидеть вниз ногами на краю крыши.
23. Снова задания с шифром.
24. Секретное задание.
25. Встретиться с китом.
26. Тебе говорят дату смерти, и ты должен смириться.
27. В 4.20 пойти на рельсы.

28. Ни с кем не общаться.

29. Дать клятву, что ты кит

С 30-го по 49-й день игры каждый день просыпаешься, смотришь видео, слушаешь музыку и каждый день делаешь по новому порезу на руке, разговариваешь с китом.

На 50-й день поступает задание совершить самоубийство.

Не секрет, что в 13-16 лет мир кажется совсем иным, чем в 30 или в 40 лет. Любое затруднение, недопонимание кажется неразрешимым, первая неразделенная любовь – единственной, ссора с родителями – глобальным конфликтом «отцов и детей». В то же время жизнь современного подростка удивительно однообразна и скучна. Дом, школа, уроки, в гости к бабушке на выходные, недолгие прогулки на улице с друзьями, которые тоже не знают, чем заняться... Вот порой все, что мы можем предложить детям. Родители все время на работе: им некогда. А душа жаждет адреналина, подвигов, шекспировской любви! Только в современном мире всему этому нет места. Вот здесь и вступают в силу «группы смерти», которые теперь объявились и в Инстаграмме. У тебя много неразрешенных проблем? Не беда, смерть разом решит все. Ты хочешь адреналина? Возьми нож и вырежи на руке фигуру кита. Хочешь отомстить за поруганную любовь? Представляешь, как он огорчится, если ты упадешь с высотки? Реальность и сон до неузнаваемости перемешиваются в этой игре.

Зачем это делается?

Уже не секрет, что после смерти ребенка все сделанные им ужасающие фото и видео, в том числе и картинки суицида, за огромные деньги продаются на закрытые сайты. Конечно, некоторых руководителей групп уже поймали, но в 2016 году течение обрело новое рождение на полях Инстаграмма. И кто знает, чем это грозит? Что мы можем противопоставить? Домашний уют, любовь и понимание, совместные увлечения и решение

проблем, отсутствие страха перед родителями. Если ребенок не будет доверять вам, если его жизнь будет бесцельна, в один день вы можете обнаружить на его страничке в соц. сетях смертельные хештеги. Хорошо, если еще не будет поздно. Бессмысленность существования, заявления вроде «меня никто не понимает», которые мы часто можем услышать от подрастающего поколения, порой скрывают за собой банальные вещи – отсутствие четко сформированной цели или полезного увлечения, которое бы поглощало свободное время и формировало бы благоприятный круг общения. Так может вместо сидения перед телевизором на выходных отправиться с ребенком в поход? Или заняться конным спортом, альпинизмом? Вместо ужасающих селфи заняться художественной фотографией, фиксируя самые прекрасные моменты этого мира? Дорогие родители, инициатива всех добрых начинаний должна исходить от вас, и делать это нужно искренне. Дети не любят фальши. Формировать цели и прививать настоящие истины надо с детства, выращивая в семье, как нежный цветок, взаимоуважение и чувство защищенности. Только так мы сможем уберечь наших детей от смертельных «лап китов».

ФАКТЫ

- Символом стал именно кит, потому что это млекопитающее часто выбрасывается на сушу.
- 4:20 – время, в которое, по статистике, люди чаще всего совершают самоубийство.
- По последним данным в России зафиксировано множество реальных случаев подростковых самоубийств, произошедших в ходе игры «Синий кит».

ПАМЯТКА ДЛЯ ПОДРОСТКА

СУИЦИД – НЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ! ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА!

Помни, что даже если тебе кажется, что сейчас все очень-очень плохо, то потом все обязательно наладится, самоубийство – это не выход! Ты всегда можешь обсудить свои проблемы с близкими людьми, друзьями, родными или позвонить по телефону доверия для получения квалифицированной помощи. **Единый телефон доверия 8 (495) 694-92-29.**

Если кто-то из твоих знакомых или друзей попал в тяжелую ситуацию или начал играть в «Синего кита», сообщи об этом его близким и покажи ему/ей эту статью.

ВАЖНО! Следи за тем, по каким ссылкам ты переходишь!
Всегда помни о своей безопасности и о том, что личные данные - адрес, номер телефона и паспортные данные - нельзя сообщать незнакомым людям ни при каких обстоятельствах.